

Activité physique et sportive de spécialité

Mention haltérophilie, musculation, force athlétique

Ce diplôme a pour objectif de former des professionnels du sport afin d'enseigner, d'animer, d'entraîner ou d'encadrer l'activité haltérophilie, musculation et force athlétique dans une perspective de performance sportive.



Équipe pédagogique

- Responsable pédagogique

M. Lilian LACOURPAILLE

Maître de conférences, UFR STAPS, Nantes Université

- Intervenants - experts

Une équipe pédagogique pluridisciplinaire composée de professionnels experts et de chercheurs dans le domaine.

Public

Professionnels du sport diplômés de la licence «Entraînement sportif» avant 2006 ou professionnels du sport désirant pratiquer une spécialisation complémentaire à leur formation initiale

Pré-requis

- Être titulaire d'une licence «Entraînement sportif»
- Justifier d'une expérience minimum de 2 ans dans les activités de développement de la force

Compétences visées

- Comprendre les facteurs de la performance en haltérophilie, musculation, force athlétique
- Évaluer et analyser la performance contextualisée à l'haltérophilie, musculation, force athlétique
- Construire une planification d'entraînement spécialisé en haltérophilie, musculation, force athlétique
- Gérer et administrer un projet spécialisé en haltérophilie, musculation, force athlétique

Les + de la formation

Ce diplôme permet d'obtenir la mention complémentaire reconnue pour obtenir la carte professionnelle d'éducateur sportif dans la spécialisation haltérophilie, musculation, force athlétique délivrée par la DRAJES.

Contenu de la formation

Thématiques

- Concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou sportives (AP/S)
- Outils et techniques d'analyse d'une situation relative à l'activité physique
- Modèles théoriques et méthodologiques pour établir le diagnostic préalable d'une situation mettant en jeu l'AP/S
- Éléments de conception, planification et programmation pour l'évolution ou la transformation d'une situation relative à l'AP/S
- Outils et techniques spécifiques d'un projet ou programme lié à l'AP/S.
- Organisation d'une séance d'AP/S en fonction d'un public et d'un objectif
- Encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive
- Sécurité des publics pratiquants

Stage obligatoire

Le stage est consacré à l'observation du mouvement sportif, à l'intervention et à la mise en œuvre d'une intervention au sein d'une structure associative ou sportive.

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique au laboratoire «Motricité, Interactions, Performance» de l'UFR STAPS
- Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de Nantes Université

Modalités d'évaluation

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- Examen écrit
- Examen pratique de mise en situation
- Épreuve orale portant sur une mise en situation d'entraînement
- Rapport de stage et soutenance orale

Suite de parcours

Consulter notre offre de formations continue sur notre site www.univ-nantes.fr/fc-sante

Rythme

Durée totale de la formation : 354 heures

- **Formation en présentiel : 184 h**
 - 1 jour par semaine de septembre à juin
 - 2 semaines consécutives entre sept. et déc. puis entre jan. et avril
 - Évaluation
- **Formation à distance : 20 h**
- **Stage : 150 h**

Lieu de formation

- Nantes Université - UFR STAPS

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Renseignements auprès du Relais Handicap : www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap

Tarif de la formation

2 000€* frais d'inscription inclus

**Tarif soumis à un abattement pour les étudiants > nous consulter*

Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur

<https://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc>

Renseignements

du.aps-halterophilie@univ-nantes.fr

En savoir plus

[Voir la page d'information en ligne](#)



20
places
disponibles