

Diplôme universitaire

Douleur pelvienne chronique

Cette formation a pour objectif de permettre d'acquérir à la fois des connaissances sur la douleur chronique et des connaissances sur la périnéologie impliquant les différentes spécialités pelvi-périnéales (urologie, gynécologie, gastro-entérologie...) afin d'avoir une vision globale sur la prise en charge des douleurs pelviennes chroniques et de pouvoir travailler en pluridisciplinarité.



Public

Médecins généralistes et spécialistes, sages-femmes, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes

Pré-requis

- DE de docteur en médecine en cours d'obtention (internes)
- DES de médecine
- DE de sage-femme
- DE de masseur-kinésithérapeute
- Diplôme d'ostéopathe

Compétences visées

- Définir les douleurs chroniques
- Définir la pelvi-périnéologie
- Identifier les douleurs pelvi-périnéales impliquant les différentes spécialités
- Intégrer dans sa pratique ses connaissances sur la douleur chronique et sur la périnéologie impliquant les différentes spécialités pelvi-périnéales (urologie, gynécologie, gastro-entérologie...) pour réaliser un travail en interdisciplinarité.

Équipe pédagogique

- Responsable pédagogique

Pr Julien NIZARD

Vice-Doyen Formation Continue Médecine - PU-PH de Thérapeutique, Chef du Service Douleur, Soins Palliatifs et de Support, Éthique et Médecine Intégrative - Nantes Université - CHU de Nantes

- Coordinatrice pédagogique

Dr Amélie LEVESQUE

Praticien Hospitalier en urologie, Centre fédératif douleurs péri-périnéales, CHU de Nantes

- Intervenants-experts

- Médecins spécialisés en urologie, algologie, gynécologie-obstétrique, rhumatologie, gastro-entérologie, neurochirurgie, psychiatrie, anesthésie, chirurgie viscérale, radiologie, sexologie, dermatologie, médecine physique et réadaptation, santé du travail
- Ostéopathe, Infirmière anesthésiste équipe mobile douleur, Chargée de recherche en psychologie

Les + de la formation

- Diplôme reconnu par le Conseil National de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes.
- Diplôme reconnu par le Conseil National de l'Ordre des sages-femmes

univ-nantes.fr/fc-sante

Contenu de la formation

Module 1 : Les douleurs chroniques (e-learning)

Exemples de thématiques abordées :

- Anatomie-physiologie et sensibilisation de la douleur
- Les différents types de douleurs
- Évaluation de la douleur et qualité de vie
- Facteurs psychologiques de la chronicisation de la douleur
- Traitements
- Approche physique et rééducative du douloureux chronique

Module 2 : La pelvi-périnéologies (e-learning)

Exemples de thématiques abordées :

- Anatomie pelvi-périnéale
- Physiologie et dysfonctions uro-procto-sexologiques
- Imagerie et explorations
- Accouchement et conséquences périnéales

Module 3 - Les douleurs pelvi-périnéales (en présentiel)

Exemples de thématiques abordées :

- Épidémiologie des douleurs pelvi-périnéales chroniques
- Démembrement et grands syndromes
- Trouble de stress post-traumatique et douleur chronique
- Les traitements de la douleur pelvienne vus par l'urologue et l'algologue
- Endométriose / Douleurs après l'accouchement

Module 4 - Travaux pratiques (en présentiel)

- L'examen clinique du patient
- Comment mener une consultation en douleur chronique
- Place des infiltrations
- Kinésithérapie : Objectifs thérapeutiques / Techniques / Modalités
- Pratique psy
- Chirurgie de la douleur
- Douleurs post-opératoires

Stages

10,5 h de stage d'observation auprès de médecins algologues ou de masseurs-kinésithérapeutes spécialisés en douleur pelvienne, ou de chirurgiens (uniquement pour les médecins spécialisés en chirurgie).

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en application
- Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de Nantes Université

Modalités d'évaluation

- Épreuve écrite sous forme de questions de cours, de QCM, et d'un cas clinique

Suite de parcours

Consulter notre offre de formation continue sur notre site www.univ-nantes.fr/fc-sante

Rythme

Durée totale de la formation : 100,5 heures

- **Formation en présentiel : 40 h**
2 modules - 2 sessions de 3 jours + Évaluation
- **Formation à distance : 50 h**
e-learning - 2 modules
- **Stage : 10,5 h**

Lieu de formation

Nantes Université - Campus Centre-Loire

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Renseignements auprès du Relais Handicap : www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap

Tarif de la formation

2 300 €* frais d'inscription inclus

**Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter*

Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur

<https://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc>

Renseignements

du.douleur-pelviennne@univ-nantes.fr

En savoir plus

[Voir la page d'information en ligne](#)

Chiffres clés 2024



94%
de
réussite



100%
de
satisfaction



40
places
disponibles