

# Fibromyalgie : diagnostic et prise en charge

Nouveau

Cette formation s'adresse aux médecins et aux paramédicaux qui souhaitent développer ou mettre à jour leurs connaissances sur cette pathologie complexe, se former au diagnostic de la fibromyalgie dans son ensemble et en savoir plus sur les différentes possibilités de traitements médicamenteux et de traitements et approches non pharmacologiques.



## Public

Médecins généralistes, médecins spécialisés (rhumatologues, algologues, rééducation (MPR), internistes, neurologues, psychiatres), infirmiers, masso-kinésithérapeutes, 3ème cycle.

## Pré-requis

- Diplôme d'État de docteur en médecine
- Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute
- Diplôme d'ostéopathe
- Diplôme d'État d'infirmier

## Compétences visées

- Connaître la terminologie et la définition de la fibromyalgie
- Connaître les grandes lignes de l'épidémiologie de la fibromyalgie
- Savoir reconnaître les signes cliniques d'une fibromyalgie
- Connaître les critères diagnostiques de la fibromyalgie
- Savoir faire un diagnostic différentiel de la fibromyalgie
- Connaître le profil psychologique d'une patiente fibromyalgique
- Savoir reconnaître le polymorphisme d'une douleur fibromyalgique en pratique
- Connaître les symptômes et les pathologies souvent associées à la fibromyalgie
- Connaître le syndrome d'hypersensitisation centrale
- Connaître les différentes possibilités thérapeutiques médicamenteuses et les traitements et approches non pharmacologiques

## Équipe pédagogique

- Responsable pédagogique

**Pr Julien NIZARD**

PU-PH de Thérapeutique, Chef du Service Douleur, Soins Palliatifs et de Support, Éthique et Médecine Intégrative - Nantes Université - CHU de Nantes

- Coordinateur pédagogique

**Pr Yves MAUGARS**

Rhumatologue, Pr émérite, Nantes Université

- Intervenants experts

**Dr Marie GUITTENY**, Psychiatrie de Liaison CAPP  
Jacques Prévert - Service d'Addictologie et Psychiatrie de liaison - CHU de Nantes

**Dr Alina GAULTIER**, Chef de service-adjoint Service  
Neuroradiologie Diagnostique et Interventionnelle -  
Hôpital Laennec - CHU de Nantes

**Dr Alban FOUASSON-CHAILLOUX**, Service de  
Médecine Physique et de Réadaptation - Hôpital St  
Jacques - CHU de Nantes

# Contenu de la formation

## Module 1 - Diagnostic de la fibromyalgie – 3h

### Fibromyalgie : diagnostic

- Les moyens de dépistage
- Le profil type du patient
- L'évolution de la pathologie
- Les coûts

### Fibromyalgie : approche rhumatologique

- Tableau clinique
- Examen clinique du patient fibromyalgique
- Fibromyalgie et symptômes associés
- Bilans complémentaires
- Diagnostic différentiel
- Outils d'aide au diagnostic
- Prévalence de la fibromyalgie
- Facteurs pronostiques

### Fibromyalgie : approche psychologique

- Profil psychologique du patient
- Pathologies et troubles
- Facteurs pronostiques

### Fibromyalgie et maladies apparentées

- Fibromyalgie et syndromes d'hypersensibilisation
- Fibromyalgie et pathologies fonctionnelles

### Découvertes majeures dans l'approche étiopathogénique

- Mécanismes de la douleur
- Hyperpathie et allodynie
- Mécanismes d'amplification
- Facteurs augmentant ou modérant la douleur
- Signature neurologique nociceptive en IRMf

### De la fibromyalgie au syndrome d'hypersensitivisation d'origine centrale

- Publication de Muhammad B. Yunus
- Hypersensitivisation et fibromyalgie

## Module 2 - Approche thérapeutique de la fibromyalgie – 2h

### Traitements médicamenteux de la fibromyalgie

- Traitements médicamenteux de la douleur, du sommeil, de l'anxiété et du stress, de la dépression
- Autres traitements et effets nocebo, Évolution des prescriptions dans le temps

### Traitements et approches non pharmacologiques de la fibromyalgie

- Comparaison des traitements médicamenteux et non pharmacologiques
- Efficacité des traitements non pharmacologiques
- Les différentes approches (Exercice physique, psychothérapie, hypnose...)

Consulter notre catalogue de formations sur notre site

[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

### Durée

7 heures

- 5h en e-learning
- 2h en classe virtuelle (2 sessions)

### Lieu

Plateforme en ligne

### Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Renseignements auprès du Relais Handicap :

[www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap](http://www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap)

### Tarif de la formation

250 € Droits annexes inclus

### Conditions d'accès

Consulter les modalités et les délais sur [candidature.sante.univ-nantes.fr/fc](http://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc)

### Renseignements

[ac.fibromyalgie@univ-nantes.fr](mailto:ac.fibromyalgie@univ-nantes.fr)

#### En savoir plus

<https://medecine.univ-nantes.fr/formation-continue/fibromyalgie-diagnostic-et-prise-en-charge>

