

Fibromyalgie : diagnostic et prise en charge

Cette formation s'adresse aux médecins et aux paramédicaux qui souhaitent développer ou mettre à jour leurs connaissances sur cette pathologie complexe, se former au diagnostic de la fibromyalgie dans son ensemble et en savoir plus sur les différentes possibilités de traitements médicamenteux et de traitements et approches non pharmacologiques.



Public

Médecins généralistes, médecins spécialisés (rhumatologues, algologues, rééducation (MPR), internistes, neurologues, psychiatres), infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, 3ème cycle.

Pré-requis

- Diplôme d'État de docteur en médecine
- Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute
- Diplôme d'ostéopathe
- Diplôme d'État d'infirmier

Compétences visées

- Connaître la terminologie et la définition de la fibromyalgie
- Connaître les grandes lignes de l'épidémiologie de la fibromyalgie
- Savoir reconnaître les signes cliniques d'une fibromyalgie
- Connaître les critères diagnostiques de la fibromyalgie
- Savoir faire un diagnostic différentiel de la fibromyalgie
- Connaître le profil psychologique d'une patiente fibromyalgique
- Savoir reconnaître le polymorphisme d'une douleur fibromyalgique en pratique
- Connaître les symptômes et les pathologies souvent associées à la fibromyalgie
- Connaître le syndrome d'hypersensitisation centrale
- Connaître les différentes possibilités thérapeutiques médicamenteuses et les traitements et approches non pharmacologiques

Équipe pédagogique

- Responsable pédagogique

Pr Julien NIZARD

PU-PH de Thérapeutique, Chef du Service Douleur, Soins Palliatifs et de Support, Éthique et Médecine Intégrative - Nantes Université - CHU de Nantes

- Coordinateur pédagogique

Pr Yves MAUGARS

Rhumatologue, Pr émérite, Nantes Université

- Intervenants experts

Dr Marie GUITTENY, Psychiatrie de Liaison CAPPA Jacques Prévert - Service d'Addictologie et Psychiatrie de liaison - CHU de Nantes

Dr Alina GAULTIER, Chef de service-adjoint Service Neuroradiologie Diagnostique et Interventionnelle - Hôpital Laennec - CHU de Nantes

Dr Alban FOUASSON-CHAILLOUX, Service de Médecine Physique et de Réadaptation - Hôpital St Jacques - CHU de Nantes

Contenu de la formation

La formation est composée de 2 modules e-learning clôturés chacun par une classe virtuelle

Module 1 - Diagnostic de la fibromyalgie

Fibromyalgie : diagnostic

- Les moyens de dépistage
- Le profil type du patient
- L'évolution de la pathologie
- Les coûts

Fibromyalgie : approche rhumatologique

- Tableau clinique
- Examen clinique du patient fibromyalgique
- Fibromyalgie et symptômes associés
- Bilans complémentaires
- Diagnostic différentiel
- Outils d'aide au diagnostic
- Prévalence de la fibromyalgie
- Facteurs pronostiques

Fibromyalgie : approche psychologique

- Profil psychologique du patient
- Pathologies et troubles
- Facteurs pronostiques

Fibromyalgie et maladies apparentées

- Fibromyalgie et syndromes d'hypersensibilisation
- Fibromyalgie et pathologies fonctionnelles

Découvertes majeures dans l'approche étiopathogénique

- Mécanismes de la douleur
- Hyperpathie et allodynie
- Mécanismes d'amplification
- Facteurs augmentant ou modérant la douleur
- Signature neurologique nociceptive en IRMf

De la fibromyalgie au syndrome d'hypersensibilisation d'origine centrale

- Publication de Muhammad B. Yunus
- Hypersensibilisation et fibromyalgie

Module 2 - Approche thérapeutique de la fibromyalgie

Traitements médicamenteux de la fibromyalgie

- Traitements médicamenteux de la douleur, du sommeil, de l'anxiété et du stress, de la dépression
- Autres traitements et effets placebo, Évolution des prescriptions dans le temps

Traitements et approches non pharmacologiques de la fibromyalgie

- Comparaison des traitements médicamenteux et non pharmacologiques
- Efficacité des traitements non pharmacologiques
- Les différentes approches (Exercice physique, psychothérapie, hypnose...)

Durée

Durée totale de la formation : 7 heures

100% à distance

- 5h en e-learning
- 2h en classe virtuelle (2 sessions)

Lieu

Plateforme en ligne

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Renseignements auprès du Relais Handicap : www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap

Tarif de la formation

250 € frais d'inscription inclus

Conditions d'accès

Consulter les modalités et les délais sur <https://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc>

Renseignements

ac.fibromyalgie@univ-nantes.fr

En savoir plus

[Voir la page d'information en ligne](#)

Moyens pédagogiques

- Capsules e-learning et classes virtuelles
- Mise à disposition de ressources sur la plateforme numérique de Nantes Université

Modalités d'évaluation

- Différents quiz d'auto évaluation
- Étude de cas clinique en ligne
- Post-test d'évaluation des connaissances

Suite de parcours

Consulter notre offre de formation continue sur notre site www.univ-nantes.fr/fc-sante

Chiffres clés 2024



200
places
disponibles



100%
de
réussite