

Hypnose et communication thérapeutiques

L'objectif de ce diplôme est de promouvoir une communication plus adaptée aux besoins des patients, de favoriser une bonne alliance dans les soins et de fournir aux patients qui le souhaitent des outils de gestion des difficultés qu'ils rencontrent (douleurs, anxiétés, troubles du sommeil et addictions...).



Public

Médecin, sage-femme, chirurgien-dentiste, masseur-kinésithérapeute, psychologue, infirmier

Pré-requis

- Être titulaire ou en cours d'obtention (3^e cycle) d'un Diplôme d'État de docteur en médecine
- Être titulaire d'un Diplôme d'État de docteur en chirurgie dentaire
- Être titulaire d'un Diplôme d'État d'infirmier, de sage-femme ou de masseur-kinésithérapeute
- Être titulaire d'un Master de psychologie

Une validation des acquis personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).

Compétences visées

- Adapter les techniques de communication afin d'améliorer la relation avec les patients dans le but de les préparer et de leur faire accepter les changements de façon créatrice (problèmes somatiques ou psychopathologiques)
- Maîtriser, à travers l'expérience personnelle, les techniques pour introduire la thérapie hypnotique au travers d'une transe hypnotique
- Intégrer l'hypnose dans les champs médicaux ou d'exercices psychiatriques, psychothérapeutiques, chirurgicaux, traitement de la douleur...

Équipe pédagogique

- Responsable pédagogique

Pr Julien NIZARD (MD, PhD)

Vice-Doyen Formation Continue Médecine - PU-PH de Thérapeutique, Chef du Service Douleur, Soins Palliatifs et de Support, Éthique et Médecine Intégrative - Nantes Université - CHU de Nantes

- Coordinateur pédagogique

Dr Wilfrid MARTINEAU

Psychiatre, Praticien Hospitalier, CHU de Nantes

- Intervenants-experts

Médecins spécialisés en douleur, en psychiatrie, médecins généralistes, psychologues...

Contenu de la formation

Session 1 (28 h)

- Aspects philosophiques, transe et créativité
- Place de l'hypnose au sein de la prise en charge pluridisciplinaire du patient douloureux en centre de la douleur
- Aspects anthropologiques des états modifiés de conscience
- Prise en charge pluridisciplinaire du patient douloureux chronique ; les structures douleur chronique
- Historique, les fondements de l'hypnose, le système «Vakog», l'accompagnement thérapeutique
- La rhétorique hypnotique et la communication thérapeutique
- La posture dans la relation hypnotique ; autohypnose

Session 2 (21 h)

- L'organisation d'une séance
- Catalepsie et lévitation
- Utilisation des ressources par la régression en âge
- Ressources et anticipation

Session 3 (30 h)

- Intérêt, place et résultats (Evidence Based Medicine) de l'hypnalgésie
- Historique de l'hypnothérapie; apport de l'hypnose chez le patient douloureux hors milieu hospitalier : preuves et pratique
- Les courants théoriques de l'hypnose, Hypnose, mémoire et faux souvenirs
- Aspects psychologiques dans le vécu de douleurs
- Aspects éthiques en hypnose thérapeutique
- Le travail en hypnose avec les enfants
- Déontologie, droit et hypnose
- Le travail en hypnose avec les approches d'Ernest Rossi
- Hypnose et douleur aiguë
- Hypnose et douleur chronique

Session 4 (21 h)

- Les métaphores thérapeutiques
- Organisation de la séance dans la thérapie hypnotique
- Supervision

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de retours d'expérience
- Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de Nantes Université

Modalités d'évaluation

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- Rédaction et soutenance de mémoire

Suite de parcours

Consulter notre offre de formation continue sur notre site www.univ-nantes.fr/fc-sante

Rythme

- **Durée totale de la formation : 107 heures**
- **Formation en présentiel : 107 h**
4 sessions de 3 à 4 jours + 1 journée de soutenance collective + Évaluation
- Formation à distance : sans objet
- Stage : sans objet

Lieu de formation

Nantes Université - Campus Centre-Loire

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Renseignements auprès du Relais Handicap : www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap

Tarif de la formation

3 000 €* frais d'inscription inclus

*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur

<https://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc>

Renseignements

du.hypnose@univ-nantes.fr

En savoir plus

[Voir la page d'information en ligne](#)

Chiffres clés 2024



26
places
disponibles



93%
de
réussite



100%
de
satisfaction