

# Les indispensables à connaître en matière de socio-esthétique

Cette formation vise à faire le point sur la réglementation en matière de produits cosmétiques, à sensibiliser à certaines pratiques à risque, à montrer l'importance de savoir interpréter la composition d'un produit et à apporter un éclairage sur les ingrédients appropriés et sur ceux contre-indiqués dans le cadre de soins socio-esthétiques.



### Responsables pédagogiques

Pr Laurence COIFFARD

PU en Pharmacie galénique et cosmétologie  
- Nantes Université

Dr Céline COUTEAU

MCU-HDR en Cosmétologie et  
photoprotection topique – Nantes  
Université

### Public

Socio-esthéticiennes en exercice ou toute personne salariée d'une structure/établissement du domaine hospitalier, associatif, carcéral, petite enfance, handicap, ... susceptible d'accueillir des socio-esthéticiennes

### Pré-requis

Posséder un certificat/diplôme en socio-esthétique

Ou

Travailler en collaboration avec des socio-esthéticiennes (salariés des domaines hospitalier, associatif, carcéral, de la petite enfance, du handicap...)

### Compétences visées

- Connaître la réglementation des produits cosmétiques et savoir ce qui revêt un caractère légal ou non
- Savoir décrypter les ingrédients à éviter et ceux à privilégier
- Connaître les pratiques à risque

## Contenu de la formation

La formation est composée de 7 séquences en présentiel, suivies d'un test d'évaluation des compétences.

### Grandes thématiques abordées

- Aspects réglementaires des produits cosmétiques
- Les principaux perturbateurs endocriniens en cosmétologie
- Substances irritantes et allergènes
- Produits solaires : lesquels choisir et pourquoi ?
- Produits d'hygiène : différencier les savons des syndets
- Pourquoi ne faut-il pas encourager le fait maison (DIY) ?
- Mode des «Sephora kids» : Quoi en penser ? Quels sont les risques ?

### Moyens pédagogiques

- Cours magistraux
- Mise à disposition de ressources sur la plateforme numérique de Nantes Université

### Modalités d'évaluation

- Quiz d'évaluation

### Suite de parcours

Consulter notre offre de formation continue sur notre site [www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

### Durée

**Durée totale de la formation : 7 heures**

- Formation en présentiel : 7 h

### Lieu

[Nantes Université - UFR des Sciences pharmaceutiques et biologiques](#)

### Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Renseignements auprès du Relais Handicap : [www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap](http://www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap)

### Tarif de la formation

400 € frais d'inscription inclus

### Conditions d'accès

Consulter les modalités et les délais sur <https://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc>

### Renseignements

[ac.indispensables-socioesthetique@univ-nantes.fr](mailto:ac.indispensables-socioesthetique@univ-nantes.fr)

### En savoir plus

[Voir la page d'information en ligne](#)



**20**  
places  
disponibles