

Diplôme universitaire

Kinésithérapeute du sport

Cette formation permet d'acquérir un savoir-faire dans la prise en charge du patient sportif, amateur ou professionnel, notamment en termes de développement des qualités musculaires et des performances sportives, en termes de connaissance, de compréhension et de détection des pathologies du sportif et en termes de techniques de récupération, de rééducation et de réathlétisation.

Elle permet aussi de mieux appréhender, interpréter et utiliser la littérature scientifique et l'approche EBP* en kinésithérapie du sport, de développer un langage commun avec les acteurs de la performance sportive et de pouvoir intégrer sa pratique dans un accompagnement pluridisciplinaire adapté au patient sportif.



Public

Masseurs-kinésithérapeutes

Pré-requis

Être titulaire d'un Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute

Compétences visées

- Concevoir une démarche d'optimisation de la performance et de la santé du sportif sain ou blessé
- Mettre en œuvre et accompagner les sportifs lors des programmes individuels et collectifs de retour à la santé
- Construire une approche pluridisciplinaire du suivi du sportif

Les + de la formation

Ce diplôme est reconnu par le Conseil National de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes.

Équipe pédagogique

- Responsable pédagogique

M. Lilian LACOURPAILLE

Maître de conférences, UFR STAPS, Nantes Université

- Coordinateurs pédagogiques

M. François DAUSSE

Kinésithérapeute, Master de STAPS,
Institut Sport Atlantique (ISA)

M. Christophe RAMBAUD

Kinésithérapeute, Master Sciences de l'éducation,
Institut Sport Atlantique (ISA)

- Intervenants -experts

Enseignants-chercheurs, kinésithérapeutes,
chirurgiens orthopédistes, médecins,
préparateurs physiques, psychologues du
sport,
professeurs d'EPS..

En partenariat avec



* EBP- Evidence Based Practice

Contenu de la formation

Module 1 - Pathologie du sportif : de la prévention au retour à la compétition

- La cheville
- Le genou
- La hanche
- L'épaule
- Le rachis cervical
- Les pathologies du coureur à pied
- Les tests de prévention et de retour au terrain

Module 2 - Méthodes et techniques d'optimisation de la performance sportive : de la rééducation à la préparation physique

- Développement des qualités de force
- Planification de l'entraînement et de la réathlétisation
- Développement de la stabilité lombo-pelvienne
- Développement de la proprioception
- Intérêts des étirements dans la performance
- Intérêts de l'électrothérapie dans la performance
- Connaissance du milieu sportif

Module 3 - Démarche scientifique : des bases théoriques à la production de connaissances

- Structures, fonctions, et adaptations du système musculo-tendineux
- Physiologie de l'exercice
- Initiation à la démarche scientifique
- Interprétation des données scientifiques pour adapter sa pratique clinique

Stage (7 h)

Expérience pratique de kinésithérapie du sport

Moyens pédagogiques

- Alternance de mises en situations pratiques, de partages d'expériences professionnelles et d'apports théoriques
- Mise à disposition de ressources pédagogiques et d'un forum interactif avec l'équipe pluriprofessionnelle sur la plateforme numérique de Nantes Université

Modalités d'évaluation

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- Présentation orale du stage
- Épreuve écrite
- Note de synthèse et soutenance

Suite de parcours

Consulter notre offre de formation continue sur notre site www.univ-nantes.fr/fc-sante



Durée totale de la formation : 164 heures

- **Formation en présentiel : 157 h**
- Formation à distance : sans objet
- **Stage : 7 h**

Lieu de formation

- Nantes Université - UFR STAPS
- Club sportif professionnel, à Nantes
- Structure de rééducation et réathlétisation de sportifs, à Nantes

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Renseignements auprès du Relais Handicap : www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap

Tarif de la formation

4 000 €* Droits annexes inclus et repas libres

**Prise en charge possible > nous consulter*

Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur

<https://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc>

Renseignements

du.kinesitherapeute-sport@univ-nantes.fr

En savoir plus

[Voir la page d'information en ligne](#)

Chiffres clés 2024



26
places
disponibles



100%
de
réussite



80%
de
satisfaction