

Diplôme inter-universitaire

Le sommeil et sa pathologie

Ce diplôme a pour objectif d'acquérir des connaissances nécessaires à la réalisation des explorations et traitement des troubles du sommeil et de la vigilance.



Public

Médecins, pharmaciens, chirurgiens-dentistes

Pré-requis

Être titulaire en cours d'obtention (3e cycle) d'un :

- D.E de Docteur en médecine/D.E.S de médecine générale
- D.E de Docteur en pharmacie
- D.E de Docteur en chirurgie dentaire
- Master en recherche biomédicale

Une validation des acquis personnels, pédagogiques et professionnels pourra être étudiée pour les candidats n'ayant pas le titre d'accès (Décret du 23 août 1985).

Compétences visées

- Se former à la physiologie et à la neurobiologie du sommeil (le sommeil normal et les rythmes biologiques, leur régulation, leur évolution au cours de la vie, les substrats neurobiologiques)
- Se former aux pathologies du sommeil (neurologiques, psychiatriques, chronobiologiques, pneumologiques chez l'adulte et l'enfant, et leurs mécanismes physiopathologiques)
- Mener des consultations et prendre en charge les pathologies du sommeil
- Explorer le sommeil et les rythmes normaux et pathologiques
- Réorienter, le cas échéant, vers d'autres spécialistes plus compétents pour prendre en charge des pathologies extérieures à la spécialité

Équipe pédagogique

• Responsable pédagogique



Pr Yann PEREON

Professeur des Universités,
Nantes Université
Praticien Hospitalier,
Explorations fonctionnelles,
CHU de Nantes

• Coordinateurs pédagogiques

Dr Laurène LECLAIR-VISONNEAU

Praticien Hospitalier, Explorations fonctionnelles,
CHU de Nantes

• Intervenants-experts

Médecins en service d'Explorations fonctionnelles, médecins spécialisés en neurologie, en pneumologie, en physiologie, chercheurs au CNRS, à l'INSERM, à l'institut biomédical des armées

univ-nantes.fr/fc-sante

Contenu de la formation

Thématiques abordées

Sommeil normal

- Physiologie de la veille et du sommeil
- Physiologie du système circadien
- Sommeil, rythmes endocriniens et métabolisme
- Évolution du sommeil de la naissance au grand âge, phylogénèse et ontogénèse...

Insomnie / Chronobiologie

- Définitions, épidémiologie et physiopathologie de l'insomnie
- Diagnostic et stratégies thérapeutiques de l'insomnie chez l'adulte
- Insomnie et comorbidités
- Particularités de l'insomnie du sujet âgé
- Travail et sommeil...

Troubles respiratoires / Pédiatrie

- Contrôle ventilatoire au cours du sommeil
- Physiopathologie et épidémiologie du SAOS
- Diagnostic et stratégies thérapeutiques des troubles respiratoires au cours du sommeil
- Troubles métaboliques et complications cardiovasculaires du SAOS
- Syndrome obésité-hypoventilation, BPCO...

Hypersomnie / Parasomnie / Troubles moteurs

- Hypersomnies centrales
- Hypersomnies de l'enfant, TDAH
- Syndrome de Kleine-Levin
- Sommeil et épilepsies de l'adulte et de l'enfant
- Somnolence résiduelle du SAOS sous PPC...

Consulter l'ensemble des thématiques abordées sur notre site

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de Nantes Université

Modalités d'évaluation

Un diplôme inter-universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- Épreuve écrite
- Soutenance de mémoire

Suite de parcours

Consulter notre offre de formation continue sur notre site www.univ-nantes.fr/fc-sante

Rythme

Durée totale de la formation : 239 heures sur 2 ans

1ère année

- Formation en présentiel : 49,5 h
5 sessions + Évaluation
- Formation à distance : 39,5 h
e-learning - 5 sessions

2ème année

- Stage : 150 h

Lieu de formation

Université Paris Diderot - Site Bichat

Accessibilité

Ce diplôme est accessible aux personnes en situation de handicap.

Renseignements auprès du Relais Handicap :

www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap

Tarif de la formation

1 400 €* Droits annexes inclus

*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur candidature.sante.univ-nantes.fr/fc

Renseignements

diu.sommeil@univ-nantes.fr

En savoir plus

[Voir la page d'information en ligne](#)

Chiffres clés 2023



4
places
disponibles
à Nantes



100%
de
réussite



100%
de
satisfaction