

Prévenir et prendre en charge les addictions

Diplôme inter-universitaire / Certification professionnelle

La formation Prévenir et prendre en charge les addictions a pour objectif de former des professionnels de la santé, de l'éducation et de l'action sociale confrontés aux problèmes des conduites addictives, que ce soit au titre des soins ou de la prévention. Elle permet de développer des connaissances et des compétences sur les différents troubles liés à l'usage de substances (hors alcool) et sur les addictions comportementales ainsi que sur les pratiques, techniques et outils associés à leur prise en charge.



Public ciblé

Professionnels de santé, professionnels de l'accompagnement social et éducatif, acteurs de la prévention en milieu professionnel ou scolaire.

Prérequis

- Être titulaire du baccalauréat (ou diplôme niveau 4), ou avoir obtenu l'équivalence ou la dispense de ce grade, en justifiant d'une qualification ou d'une expérience jugées suffisantes
- Être titulaire d'un Diplôme d'État ou d'un Titre professionnel d'un métier en santé, médico-social, ou travail social

Compétences visées

- Repérer une conduite addictive chez tout patient, en utilisant des outils standardisés, afin d'apprécier leur niveau de risque
- Évaluer de façon bio-psycho sociale une situation clinique en addictologie, en réalisant des analyses individuelles, afin d'établir un diagnostic fonctionnel
- Informier et éduquer le patient et son entourage sur les enjeux de santé et de rétablissement, en organisant des entretiens individuels, afin de leur permettre de définir leurs objectifs personnalisés
- Gérer une situation d'urgence par une évaluation, une action ou une orientation adéquate des publics, afin d'éviter des dommages graves ou irréversibles pour eux ou leur environnement
- Réaliser des interventions thérapeutiques et socio-éducatives spécifiques à l'addictologie en appliquant les techniques et recommandations à jour, afin de mener à bien le projet personnalisé
- Réaliser des interventions de prévention et réduction des risques et des dommages liés à l'usage, en appliquant les techniques et recommandations à jour, afin de réduire les risques liés aux conduites addictives
- Coopérer avec les différents acteurs par le partage et la transmission d'informations, ainsi qu'avec des relais vers les autres partenaires et réseaux, afin d'assurer un accompagnement plus complet des publics
- Contribuer à l'évaluation des pratiques en addictologie, en appliquant les pratiques cliniques validées, et en garantissant la traçabilité des informations, pour favoriser l'amélioration continue des services aux patients

Responsables pédagogiques

- Pr Marie GRALL-BRonneC

Professeur des Universités, Praticien Hospitalier en addictologie, Nantes Université - CHU de Nantes

Coordinateurs pédagogiques

- Dr Benoît SCHRECK

Maître de Conférences, Praticien Hospitalier en addictologie, Nantes Université - CHU de Nantes

- Mme Julie CAILLON

Psychologue, Institut Fédératif des Addictions Comportementales, Service d'addictologie, CHU de Nantes

Intervenants - experts

Psychiatres, addictologues, pharmacologues, hépato gastroentérologues, pneumologues, psychologues, travailleurs sociaux, infirmiers, patients-partenaires

> Enregistrement Répertoire Spécifique
Fiche N° RS7561 (échéance 30-04-2029)



> Formation éligible au CPF



univ-nantes.fr/fc-sante

Contenu de la formation

La formation est composée de 5 modules d'une durée de 15 à 22 heures chacun.

Un séminaire d'addictologie est recommandé en complément.

Module 1 - Généralités

- Concepts / politiques / prévention / repérage
- Neurobiologie des addictions / TDA/H et addictions
- Entretien motivationnel

Module 2 - Approches thérapeutiques

Neurocognitive/ comportementale, cognitive et émotionnelle / pleine conscience - MBPR / psychanalytique / corporelle / systémique, ...

Modules 3 et 4 : Usages de substances hors alcool

- Organisation de l'évaluation des pharmacodépendances
- Troubles de l'usage : cocaïne et autres psychostimulants / opiacés et traitements de substitution / nouveaux produits de synthèse et CHEMSEX / cannabis / tabac / benzodiazépines
- Complications psychiatriques et somatiques / Prise en charge thérapeutique / ETP, ...

Module 5 - Les addictions comportementales

Troubles du comportement alimentaire / CA / Utilisation excessive Internet-jeux vidéo / jeu d'argent pathologique / achats compulsifs / addiction sexuelle / addiction au travail / conduites dopantes

Séminaire

Il est fortement recommandé de participer *a minima* à 4 des 6 conférences de 1h30 du Séminaire d'Addictologie de niveau 2 organisé chaque année par Nantes Université.

Stage

Stage obligatoire d'une durée de 40 heures (11,5 demi-journées de 3,5 heures)

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de Nantes Université

Modalités d'évaluation

L'évaluation finale porte sur un cas pratique via un dossier progressif incluant des mises en situation simulées, ainsi que sur des Questions à Réponse Ouverte Courte, qui évaluent la maîtrise des compétences au travers de mises en situations professionnelles réelles.

Les candidats ayant obtenu au minimum 60% du total des points seront admis à l'examen et se verront délivrer :

- Le diplôme inter universitaire Prévenir et prendre en charge les addictions
- La Certification professionnelle nationale Prévenir et prendre en charge les addictions

Suite de parcours

Consulter notre offre de formation continue sur notre site www.univ-nantes.fr/fc-sante



Durée totale de la formation : 133 heures

- **Formation en présentiel : 91 h**
Enseignement théorique - 5 sessions de 3 jours + Évaluation
- **Formation à distance : 2 h**
- **Stage : 40 h**

Lieux de formation

Nantes Université / Université de Tours / à distance

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Renseignements auprès du Relais Handicap : www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap

Tarif de la formation

1 700 €* droits d'inscription inclus

**Tarif soumis à un abattement pour les étudiants > nous consulter*

Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur

<https://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc>

CPF : Les candidats sélectionnés à l'issue de la Commission pédagogique de recrutement pourront mobiliser leur CPF

FIF-PL : possible pour certaines professions sous réserve de l'accord de l'organisme de financement pour l'année en cours

Renseignements

diu.addictologie-substances@univ-nantes.fr

En savoir plus

[Voir la page d'information en ligne](#)

Chiffres clés 2025 DIU Prise en charge des addictions



40
places
disponibles



80%
de
réussite



100%
de
satisfaction