

Cette formation vise à former des professionnels de santé et des non professionnels de santé souhaitant s'investir dans le champ de la prévention et mener des actions de prévention et de promotion de la santé sur le terrain. Son objectif est de fournir un socle commun de connaissances scientifiques en favorisant les interactions entre ces deux publics.



### Public

Professionnels de santé et tout acteur de prévention en santé quel que soit son domaine d'activité

### Pré-requis

- DE de Docteur en Médecine, en Pharmacie, en Chirurgie dentaire (ou interne)
- DE de masseur-kinésithérapeute, d'infirmier, d'aide-soignant
- Master de Psychologie
- BTS diététique ou DUT génie biologie option diététique
- Être personnel de l'éducation nationale ou de l'éducation populaire
- Être salarié et/ou bénévole d'association agissant pour la promotion de la santé (MSP, CPTS, CLS,...)
- Être acteur du milieu sanitaire et social, acteur institutionnel
- Être salarié en entreprise chargé des questions RH, RSE ou QVT, salarié de mutuelles, élu, ...

### Compétences visées

- Définir la promotion de la santé, la prévention en santé et l'éducation pour la santé, ainsi que ses différentes stratégies de mise en œuvre
- Appréhender les déterminants de la santé et les comportements de santé, identifier les facteurs de risque et favorables à la santé et les différents niveaux de prévention
- Repérer et analyser des situations qui pourront donner lieu à une action éducative pour maintenir et préserver la santé
- Apporter une aide individualisée permettant une prise de conscience et un engagement éventuel dans une démarche d'éducation pour la santé adaptée à la situation
- Organiser et mettre en œuvre des actions collectives dans le cadre d'une démarche d'éducation pour la santé
- Développement des pratiques professionnelles nécessaires à la mise en œuvre d'actions en promotion de la santé dans le système de soins ou en dehors

#### • Responsable pédagogique Nantes

Pr Cédric RAT

Professeur des Universités, Directeur du Département de Médecine Générale, Pôle fédératif des soins primaires, Nantes Université - CHU de Nantes

#### • Coordinateurs pédagogiques Nantes

Dr David BOELS

Praticien Hospitalier et enseignant chercheur, Service de Santé Publique et Environnementale, Nantes Université - CHU de Nantes

Dr Rémi VALTER

Assistant Hospitalo-Universitaire, Médecin de Santé Publique, Nantes Université - CHU Nantes

#### • Intervenants experts

Neuropsychologue, nutritionniste, cardiologue, endocrinologue, oncologue, dermatologue, tabacologue, pédiatre, médecins spécialisés dans les domaines de la santé publique et de la prévention

### Partenariats

Diplôme inter universitaire : Nantes Université, Université de Bretagne Occidentale, Université de Rennes

## Contenu de la formation

La formation est composée de 10 modules dispensés en présentiel sur Rennes, Nantes et Brest et en distanciel (EAD & e-learning)

Les thématiques abordées sont communes aux 2 publics (professionnels et non professionnels de santé).

### Grandes thématiques abordées et lieux d'enseignement

Pour le parcours Professionnel de santé (CPS), les thématiques des modules 9 et 10 sont plus approfondies.

- Module 1 : La promotion de la santé (Rennes)
- Module 2 : Action et évaluation en prévention (Rennes)
- Module 3 : Les connaissances socles pour une vie en bonne santé (Nantes)
- Module 4 : Jeunesse et prévention santé (Rennes)
- Module 5 : Prévention des maladies cardio-vasculaires (Nantes)
- Module 6 : Prévention en cancérologie (Nantes)
- Module 7 : La prévention des maladies infectieuses (Brest)
- Module 8 : Prévention en santé mentale et conduites addictives (Brest)
- Module 9 : Communication et partenariats en santé (Brest)
- Module 10 : Intégrer la prévention santé à dans sa pratique pro de soignant et sa relation au patient (Brest)

### Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de Nantes Université

### Modalités d'évaluation

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

Pour le parcours professionnels de santé (CPS):

- Réalisation de 70 h de stage obligatoire, mention validé ou non validé
- Épreuve écrite informatisée
- Rédaction d'un mémoire basé sur un plan d'actions en prévention et éducation en santé
- Soutenance du mémoire

Pour le parcours non professionnels de santé (APS) :

- Réalisation de 35 h de stage obligatoire, mention validé ou non validé
- Rédaction d'un mémoire basé sur un plan d'action en prévention et éducation en santé
- Soutenance du mémoire

### Suite de parcours

Consulter notre offre de formation continue sur notre site

[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

### Durée

**Parcours Professionnel de santé (CPS) : 199 heures**

- Formation en présentiel : 79,5 h
- Formation à distance : 49,5 h  
Visioconférences + e-learning
- Stage : 70 h

**Parcours Non professionnel de santé (APS) : 141 heures**

- Formation en présentiel : 63,5 h
- Formation à distance : 42,5 h  
Visioconférences + e-learning
- Stage : 35 h

### Lieux

Brest, Nantes, Rennes

### Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Renseignements auprès du Relais Handicap : [www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap](http://www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap)

### Tarif de la formation

- Professionnels de santé : 2200 € frais d'inscription inclus (abattement pour les internes)
- Non professionnels de santé : 1800 € frais d'inscription inclus

### Conditions d'accès

Consulter les modalités et les délais sur <https://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc>

### Renseignements

[diu.prevention-sante@univ-nantes.fr](mailto:diu.prevention-sante@univ-nantes.fr)

### En savoir plus

[Voir la page d'information en ligne](#)

### Chiffres clés 2025



14  
places  
disponibles  
à Nantes



100%  
de  
réussite