

# Diplôme inter-universitaire Tabacologie et aide au sevrage tabagique

Cette formation s'adresse aux professionnels médicaux, paramédicaux et autres professionnels exerçant dans le domaine de la santé voulant intervenir dans le cadre de la prévention du tabagisme et de la désaccoutumance au tabac.

Ce diplôme inter universitaire propose une formation complète sur les connaissances scientifiques, les préventions, le diagnostic, les indications thérapeutiques et la surveillance des traitements dans le domaine du tabac et des co-addictions qui peuvent y être liées.



## Public

Médecins, psychologues, pharmaciens, chirurgiens-dentistes, infirmiers, sages-femmes, masseurs-kinésithérapeutes, diététiciens

## Pré-requis

- DE de Docteur en médecine ou en cours d'obtention (3e cycle)
- DES en médecine
- DE de Docteur en pharmacie ou en chirurgie dentaire
- DE d'Infirmier, de Sage-femme, de Masseur-kinésithérapeute
- Master de psychologie ou en cours d'obtention (2ème année)
- BTS de Diététicien ou DUT Génie biologique option diététique

## Compétences visées

- Identifier les mécanismes de la dépendance et de la pharmacologie de la nicotine
- Connaître les moyens de prévention et de contrôle du tabac
- Comprendre les effets somatiques et psychologiques du tabagisme
- Identifier les co-addictions, notamment cannabis et alcool
- Pouvoir organiser une consultation d'aide au sevrage tabagique en utilisant les différents moyens thérapeutiques validés
- Connaitre la place du tabagisme en Santé publique

## Équipe pédagogique

- Responsable pédagogique

**Pr François-Xavier BLANC**

Professeur des Universités, Nantes Université  
Praticien Hospitalier de pneumologie, CHU de Nantes

- Coordinateur pédagogique

**Dr Arnaud CAVAILLES**

Praticien Hospitalier de pneumologie, CHU de Nantes

- Responsables pédagogiques universités partenaires

**Pr Morgane GUILLOU**

**Dr Véronique LE DENMAT**  
Université Bretagne Occidentale

**Dr Charles RICORDEL**

**Dr Catherine de BOURNONVILLE**  
Université de Rennes

**Pr Etienne-Marie JUTANT**

**Dr Mylène GILBERT**  
Université de Poitiers

**Pr Nicolas BALLON**

**Dr Anne DANSOU**  
Université de Tours

**Pr Thierry URBAN**

**Dr Alexandra GENTIL**  
Université d'Angers

- Intervenants-experts

Médecins spécialisés en pneumologie, en tabacologie, chirurgiens-dentistes, psychothérapeutes, infirmiers, sages-femmes...

## Partenariats

Diplôme inter universitaire : Nantes Université, Université d'Angers, Université de Bretagne Occidentale, Université de Poitiers, Université de Rennes et Université de Tours.

[univ-nantes.fr/fc-sante](http://univ-nantes.fr/fc-sante)

# Contenu de la formation

La formation est composée de 3 modules de 3 jours

## Module 1

- Présentation de la formation et du travail final (poster)
- Présentation des unités hospitalières en tabacologie et des EHLSA (Équipe Hospitalière de Liaison et Soins en Addictologie)
- Histoire du tabagisme
- Épidémiologie du tabagisme et de ses conséquences
- Dépendance tabagique
- Composition de la fumée de cigarette
- Pharmacologie de la nicotine et E-cigarette
- Pathologies liées au tabac
- Bénéfices de l'arrêt du tabac

## Module 2

- Cycle de Prochaska et évaluation de la motivation à l'arrêt
- Principes généraux de prise en charge du fumeur
- Les co-addictions associées au tabac

## Module 3

- La consultation médicale de tabacologie
- Réduction des risques en tabacologie
- Rôle des professionnels de santé en fonction de chaque discipline
- Prévention du tabagisme
- Contrôle du tabac et politiques de santé publique
- Enregistrement des données
- Formation continue
- Cas cliniques

## Stage

Stages pratiques obligatoires d'une durée totale de 35 heures réparties en 10 demi-journées

*L'agrément du lieu de stage est accordé par la commission pédagogique. Le service d'accueil doit justifier d'une activité de sevrage tabagique et participer aux actions de formation et d'information sur le tabac.*

## Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Mise à disposition de ressources pédagogiques sur la plateforme numérique de l'université

## Modalités d'évaluation

- Épreuve écrite qui comprend 6 questions et un cas clinique
- Présentation orale d'un poster (si la note à l'examen écrit est au moins égale à 10 sur 20)
- Carnet de stage avec mention validé ou non-validé

## Suite de parcours

Consulter notre offre de formation continue sur notre site [www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

## Rythme

Durée totale de la formation 101 heures

- Formation en présentiel : 66 h (Enseignement théorique - 3 sessions de formation de 3 jours + Évaluation)
- Formation en distanciel : sans objet
- Stage : 35 h

## Lieux de formation

Sur 3 des 6 sites universitaires suivants :

- Nantes, Brest, Poitiers
- OU
- Angers, Rennes, Tours

## Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Renseignements auprès du Relais Handicap : [www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap](http://www.univ-nantes.fr/vie-de-campus/accompagnement-du-handicap)

## Tarif de la formation

1 700 €\* frais d'inscription inclus

\*Tarif soumis à un abattement pour les internes > nous consulter

## Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire

## Renseignements

[diu.tabacologie@univ-nantes.fr](mailto:diu.tabacologie@univ-nantes.fr)

## En savoir plus

[Voir la page d'information en ligne](#)

DO

10  
places à  
Nantes

## Chiffres clés 2024



79%  
de  
réussite

100%  
de  
satisfaction